

Envejecimiento en Chile:

Enfrentar el problema desde lo transdisciplinario



Por Benjamín Suárez*

El envejecimiento poblacional acelerado es uno de los cambios más dramáticos y profundos que afectan actualmente a la humanidad. Esta revolución demográfica global afecta todos los aspectos de la vida y exige un nuevo contrato social en relación a la seguridad económica y al cuidado de los adultos mayores.

Las mejoras socio-sanitarias en nuestro país y el avance en el conocimiento científico biomédico a nivel global han contribuido al actual escenario socio-demográfico del envejecimiento. Pero lo que no está resuelto es cómo acoger el mejoramiento relativo de la calidad de vida de las personas mayores y el aumento consiguiente de la longevidad, sin una reestructuración profunda de la sociedad, de las políticas y servicios que sustenten con dignidad esos años adicionales. Esto es de especial importancia en un país como el nuestro, que ostenta graves desigualdades sociales, bajas pensiones, inequidad en el acceso a los servicios para nuestros adultos mayores y pocas oportunidades para mantener una vida digna como sujeto de derecho.

Para cumplir con ese desafío se ha conformado en la Universidad de Chile una Red Transdisciplinaria sobre Envejecimiento, que agrupa a científicos, expertos y profesionales de las áreas de las ciencias sociales, la antropología, psicología, geriatría, terapia ocupacional, kinesiología, salud pública y epidemiología y ciencias biomédicas. Su objetivo general es lograr que la Universidad contribuya significativamente, en diálogo con la comunidad, a la generación

de conocimiento transdisciplinario sobre el envejecimiento, abarcando individuos, instituciones, sus relaciones, conductas y los contextos en que las personas mayores viven, aportando fundamentos científicos para la formulación y evaluación de políticas públicas en este ámbito y para el diseño de intervenciones de cambio en la sociedad que ayuden a integrar a las personas mayores y contribuyan en forma más efectiva a mejorar su calidad de vida.

La Red Transdisciplinaria sobre Envejecimiento deberá fortalecer a la propia comunidad universitaria, estimular la formación de nuevos equipos de investigación, la formulación de nuevos proyectos específicos de envergadura, el rediseño de planes y programas formativos de los profesionales y especialistas que el país necesita urgentemente y contribuir a la formulación de nuevas políticas públicas.

Sin una adecuada sensibilización no habrá cambios de conducta en los procesos de toma de decisiones en el ámbito político ni en el ciudadano común.

La aproximación transdisciplinaria que ha abordado los desafíos globales del siglo XXI ha logrado hasta ahora explicar en parte lo que ocurre en la salud, la sociedad y el medio ambiente. Ahora se necesita anticipar los problemas críticos con mejores métodos de predicción, de vigilancia y respuesta. Pero eso no será suficiente si no se educa a la población en su conjunto y a una nueva generación de jóvenes innovadores sobre la naturaleza de los profundos cambios en curso. Sin una adecuada sensibilización no habrá cambios de conducta en los procesos de toma de decisiones en el ámbito político ni en el ciudadano común. †

*Profesor Titular Instituto de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina. Coordinador de la Red Transdisciplinaria sobre Envejecimiento