

Nueva infraestructura deportiva:

Beauchef en forma



El nuevo gimnasio Domeyko.

Junto con la apertura de nuevas instalaciones como el Gimnasio Polideportivo Domeyko y la adquisición de nuevas máquinas de ejercicio, la Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas vive un nuevo impulso de la actividad deportiva entre los alumnos del campus.

El viejo aforismo romano: "Mente sana en cuerpo sano", ya reconocía la indiscutible conexión entre la salud física y mental, pero sólo hace algunos años, y debido al sedentarismo de la vida moderna, el deporte se ha convertido en una necesidad para mantener el equilibrio intelectual y corporal. Eso es lo que parecen haber entendido los alumnos de Beauchef quienes desde hace varios meses, han aumentado su actividad deportiva en la Facultad.

"El gimnasio se ha visto muy favorecido por esta nueva implementación porque a través de ella se ha incrementado el área cardiovascular entregando más alternativas de ejercicios aeróbicos".

Las actividades recreativas que ofrece el Área de Deportes de la FCFM están siendo altamente demandadas por los estudiantes. Para traducirlo en cifras, son más de 300 los alumnos inscritos en las ramas deportivas de la Facultad y más de 849 los inscritos en los dieciséis cursos deportivos que se ofrecen.

La construcción de un nuevo recinto deportivo en la calle Domeyko y la compra de implementos adicionales de ejercitación para el gimnasio ubicado en el zócalo del edificio de Computación han motivado a estudiantes, académicos y funcionarios a dejar atrás la vida sedentaria. A ello, se suman nuevas iniciativas deportivas por parte de los alumnos. La creación del grupo organizado "Comunidad de Remo Ingeniería", ha permitido incorporar nuevas disciplinas a las ya tradicionales ramas deportivas de la Facultad. En palabras de Raúl Moya, Jefe del Área de Deportes de la FCFM, los cursos deportivos permiten generar hábitos por la actividad física y el deporte, a través de un trabajo metódico, constante y planificado en la obtención de objetivos claros y reales.

REMANDO PARA EL MISMO LADO

Es viernes son las 7:45 AM y el gimnasio en el zócalo del edificio de Computación comienza lentamente a llenarse de estudiantes que deciden comenzar su jornada de una forma saludable. Elípticas, trotadoras y bicicletas se encuentran ya en funcionamiento; 45 minutos después, el lugar se encuentra funcionando a plena capacidad.

Este escenario es habitual en el gimnasio de pesas de la FCFM. Diariamente los jóvenes buscan en las distintas instalaciones deportivas, un espacio de distracción para poder equilibrar la carga académica y también mejorar su condición física.



Los remoergómetros.



Comunidad de Remo Ingeniería.

Desde hace dos meses, a las tradicionales máquinas cardiovasculares del gimnasio del edificio de Computación como elípticas o trotadoras, se suman los remoergómetros, máquinas que simulan el movimiento que realiza una persona cuando rema. La recientemente creada "Comunidad de Remo Ingeniería", fue quien solicitó a las autoridades de la Facultad apoyar la compra de estas máquinas.

A meses de su creación y coordinados por el académico del Departamento de Ingeniería Industrial, Manuel Reyes, este grupo organizado reúne a más de 30 estudiantes de todas las especialidades. La Laguna de Aculeo -ubicada a 65 km. al sur poniente de Santiago - ha sido el punto de encuentro sabatino para los





Corrida Beauchef.

beauchefianos que desde marzo están unidos por la práctica deportiva del remo.

"Los remoergómetros nos permiten entrenar durante toda la semana pero además pueden ser ocupados por cualquier estudiante de la Facultad", señala Renzo Fuenzalida, presidente del grupo. A lo que el profesor Raúl Moya, agrega, "el gimnasio se ha visto muy favorecido por esta nueva implementación porque a través de ella se ha incrementado el área cardiovascular entregando más alternativas de ejercicios aeróbicos".

El entusiasmo de los estudiantes es tal, que en septiembre de este año, organizaron la primera competencia de remoergómetros de Santiago. Las máquinas deportivas fueron instaladas en la cancha del campus Beauchef; lugar que se transformó en un verdadero campo de competición. Fueron cerca de 40 estudiantes quienes remaron 500 metros, distancia que era simulada gracias a un sistema computacional que permitía visualizar a través de un monitor qué competidor conseguía la mejor velocidad. Según Raúl Moya, el objetivo de la actividad era capturar el interés de los estudiantes para que se sumaran al grupo organizado de remo y que

se dieran a conocer las nuevas máquinas a la comunidad. "Definitivamente se consiguió el objetivo porque se logró despertar el entusiasmo de alumnos de todas las especialidades", agrega el profesor Moya.

GIMNASIO DOMEYKO

Que los beauchefianos practiquen remo, no es la única noticia deportiva acontecida este año. A dos meses de su inauguración, el Gimnasio Domeyko mantiene contentos a estudiantes y a profesores. Las instalaciones se emplazan en Almirante Latorre 730 con Domeyko, calle de la cual recibe su nombre. Su construcción llevó ocho meses, y conserva la estructura de acero del antiguo gimnasio ubicado frente a la Facultad en la calle Beauchef, que fue demolido en enero pasado, como parte del desarrollo de un nuevo proyecto para ampliar la infraestructura de la Facultad (Beauchef Poniente).

Las remozadas instalaciones abarcan una extensión de 940 m², poseen una cancha central de 26 x 15 metros donde se realizan los entrenamientos de las selecciones de vóleybol y básquetbol, junto con los cursos deportivos recreativos, los que son parte del currículum

de la Escuela de Ingeniería y Ciencias.

"A través del deporte estamos logrando que los estudiantes trabajen en equipo, sean solidarios, que es lo que generalmente ocurre en los deportes colectivos. Además, es bien sabido que si una persona tiene un buen estado físico pueden soportar mejor las presiones generadas por el estudio", señala el entrenador de básquetbol, Julio Figueroa.

De esta forma, el deporte ya no sólo es una práctica de los atletas y seleccionados; en Beauchef los estudiantes parecen estar siendo contagiados por el espíritu deportivo. "A la luz de la cantidad de estudiantes que asiste diariamente a estas actividades, se ve que el interés es bastante alto, sobre todo, porque existe mayor conciencia de que la actividad física es una buena herramienta para mantener un buen estado de salud físico y mental. Existe una mayor valoración por parte de los estudiantes de estas actividades", agrega Raúl Moya. 

Texto: Sofía Vargas P.