

# Vive el deporte EN BEAUCHEF

*Instalar la cultura de una vida sana e integral en la comunidad de la Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas es parte de los objetivos que se ha planteado la institución, y la inauguración de las nuevas instalaciones deportivas del complejo de edificios Beauchef 851 es un hito en el crecimiento de la Universidad de Chile que ha colocado a la FCFM a nivel mundial en instalaciones para la práctica de deporte libre y de competencia.*

*Por Zafiro Fleming C.*

El espacio disponible para la actividad física de estudiantes, académicos, investigadores y personal de colaboración en la FCFM alcanza los 5.209 m<sup>2</sup>, de los cuáles 4.009 m<sup>2</sup> están ubicados en el primer y tercer subterráneo de Beauchef Poniente, inaugurados a finales de 2015 con la participación de altas autoridades deportivas de la Universidad de Chile, la participación de rectores de colegios y la comunidad de deportistas de las ramas de competencia.

"En una facultad extremadamente exigente como la nuestra, el crear espacios en el cual el estudiante se pueda relajar, divertir y mejorar su estado físico, es parte de los propósitos de generar condiciones para una buena calidad de vida", expresa el decano Patricio Aceituno respecto a los objetivos que se plantea esta unidad académica frente a la práctica deportiva.

El esfuerzo de generar esta infraestructura de punta, que nació bajo el decanato de Francisco Brieva, también apuntó a darle una opción de alto estándar a quienes

practican deporte de competencia, permitiendo que se mantengan cerca de sus lugares de estudio y así hacer más amigable su paso por Beauchef.

"Creo que la Facultad ha sido fiel a un objetivo que expresa una y otra vez en múltiples formas, pero siempre apuntando al mismo sentido: la excelencia. Lo hizo en la renovación de su cuerpo académico. En este momento casi el cien por ciento de su cuerpo académico de jornada completa, posee grado de Doctor. Lo hace en la selección de sus estudiantes, con los mejores de cada generación. Lo hace en sus laboratorios, en sus salas de clases y, ahora, con sus instalaciones deportivas. Me alegro que la misión haya sido cumplida y podamos entregar a la Universidad de Chile un modelo de desarrollo", agrega el decano Aceituno.

### **Con el apoyo de 20 profesores y cuatro auxiliares**

El deporte ha estado presente en el proyecto beauchefiano desde la construcción del campus (1922). Ya en las primeras décadas

del siglo XX contaba con dos canchas de tenis y una piscina al aire libre, esta última situada donde hoy figura la torre central.

En los albores de la actividad deportiva, los eventos de competencia eran organizados por los propios estudiantes y fue en 1997 que la Facultad formalizó por primera vez la constitución del Área de Deporte, Recreación y Cultura, bajo la decanatura de Víctor Pérez.

El profesor de Educación Física Raúl Moya dirige desde entonces esta área y cuenta con un equipo de profesionales de diferentes ramas deportivas, además de las disciplinas de música y teatro.

"Es importante que el estudiante logre un equilibrio en su formación", plantea Raúl Moya. "Tiene que estar consciente de que si física y mentalmente se encuentra en buenas condiciones, va a ser un profesional y ser humano mucho más completo, y a través de nuestra área ofrecemos orientación para que cultiven una vida sana y no caigan en excesos", añade el profesor,



explicando que los apoyos de entrenamiento también incluyen conocimientos nutricionales cuando aplica.

### ***Instalaciones deportivas de nivel mundial***

Uno de los deportistas emblemáticos de los últimos años en la historia beauchefiana ha sido Kael Becerra, egresado de Ingeniería Civil Industrial (2014) y atleta profesional, quien estuvo presente en la ceremonia de inauguración de estas nuevas dependencias. El ex deportista declara estar muy agradecido del apoyo que siempre recibió de esta Facultad, para estudiar con flexibilidad y responder a un entrenamiento de alto rendimiento.

“Tuve la suerte, por las competencias internacionales, de viajar por todo el mundo y conocer prestigiosas universidades desde China hasta Europa. Vi como involucraban el deporte en sus mallas y la calidad de sus instalaciones. También




*Kael Becerra.*





fui testigo de que tener deportistas de excelencia en Beauchef, estimula no sólo a los deportistas, sino también a los estudiantes y profesores, pues genera un sentimiento de orgullo y mística. Creo que es fundamental la señal que ha dado la FCFM de que el deporte es parte de la comunidad, tanto el profesional como el masivo. En Beauchef estamos siendo la punta de flecha al tener instalaciones deportivas a nivel mundial", añade Becerra destacando también el programa de becas deportivas que ofrece la U. de Chile.

"Se ha demostrado que el deporte es una herramienta concreta que puede frenar el envejecimiento cerebral, estimula la capacidad creativa y contribuye a mejorar los procesos de aprendizaje, de coordinación, de manera más eficaz que usando medicamentos con los mismo fines. Por lo tanto, hacer deporte potencia las capacidades académicas", concluye el ex deportista profesional. 

## Espacios nuevos

La nueva infraestructura deportiva de Beauchef 851 contempla 4.009 m<sup>2</sup> e incluye:

- Piscina • Salón aeróbico
- Gimnasio de fitness
- Sala de expresión artística
- Cancha de squash
- Sala de artes marciales • Sala de juegos
- Cancha de básquetbol y vóleybol indoor 950 m<sup>2</sup>
- Cancha de futsal, balonmano y tenis indoor 890 m<sup>2</sup>
- Oficinas administrativas de deportes
- Sala de profesores
- Sala - oficina Centro Deportivo de Ingeniería

Ello se suma a las instalaciones preexistentes del gimnasio Domeyko con canchas de básquetbol, vóleybol, baby fútbol, muro de escalada y sala multiuso.





## ¿De qué manera te ha ayudado el deporte en tu vida estudiantil?

*“Me ha ayudado a tener resistencia, a no perder las fuerzas cuando las cosas se complican y ser resistente”.*

**Pablo Chapa**, magíster en Ingeniería de Negocios.  
**Balonmano.**

*“El deporte te fortalece la concentración, la capacidad de organizarse y ordenar mejor las prioridades. En lo personal, me ha entregado felicidad”.*

**Josefina Gutiérrez**, estudiante de Plan Común.  
**Atletismo.**

*“Uno de los beneficios de practicar deportes de equipo es saber priorizar los bienes comunes por sobre los bienes personales, siempre se piensa en el equipo y se fortalece el grupo. Si todos piensan así, se construye una verdadera familia en la cancha”.*

**Joaquín Guevara**, estudiante de Ingeniería Civil Mecánica.  
**Vóleibol**

*“Practicar deporte me da mucha tranquilidad. Cuando estoy en la piscina, siento que estoy en otro planeta. Me despejo, hago lo que me gusta, me oxígeno, me siento más sano, veo a mis amigos y nos reímos mucho entrenando”.*

**Camilo Saldaña**, estudiante de Ingeniería Civil Eléctrica.  
**Natación.**

*“El entrenamiento constante te da disciplina y con las competencias uno aprende a manejar los nervios. Pero lo más importante para mí: el deporte es felicidad. Si estoy bajoneada, me alegra, si estoy estresada, me libera. Cuando uno hace algo que te llena el alma, uno es feliz”.*

**Blanca Durán**, estudiante de Ingeniería Civil Industrial.  
**Tenis de mesa.**

**Enlace relacionado:**  
<http://uchile.cl/i89989>