

## INVESTIGACION SOCIOLOGICA REVELA BAJOS PORCENTAJES SOBRE DEPORTES EN LA ESCUELA DE MEDICINA

por **DANILO SALCEDO**

Prof. Inv. del Instituto de Sociología

El Instituto de Sociología realizó una investigación sobre los estudiantes de Medicina de la Universidad de Chile, durante el mes de octubre y primera quincena de noviembre de 1958, bajo los auspicios de la dirección y Centro de Alumnos de la Escuela (1). En este estudio se consideró de interés determinar, entre otras cosas, las clases de deportes que, preferentemente, practican los alumnos. Además, se estimó necesario conocer la vinculación que los estudiantes tienen con instituciones deportivas. Finalmente, si los estudiantes estaban de acuerdo en que algún tipo de educación física se impartiera en la Escuela de Medicina. Este informe tiene por objeto dar a conocer solamente los resultados que se obtuvieron en los aspectos mencionados, de las entrevistas personales a los estudiantes de Medicina.

El número de individuos considerados en el estudio alcanzó a 948, es decir, el 94% de los matriculados en la Escuela de Medicina en el momento de la encuesta. El 6% restante no fue entrevistado por razones tales como imposibilidad de localizar a los estudiantes, negativa a ser entrevistados, cambio de domicilio, etc.

### PRESENTACION Y COMENTARIO DE LOS RESULTADOS

**A. Tipos de Deportes** Cada estudiante debía indicar los deportes que practicaba de preferencia; los que así lo hicieron fueron clasificados de acuerdo con el número de deportes que señalaron. Un poco más de un tercio de los entrevistados (35%) declaró no desarrollar actividad deportiva alguna, como queda establecido en el Cuadro de resultados N° 1.

C U A D R O N ° 1

NUMERO DE DEPORTES QUE PRACTICAN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA

Practican	Número de Alumnos	%
Un deporte	303	32
Dos deportes	223	24
Tres o más deportes	90	9
Ninguno	332	35
<b>T O T A L</b>	<b>948</b>	<b>100%</b>

Veamos ahora los tipos de deportes que los estudiantes mencionan como preferidos, para lo cual presentamos el Cuadro N° 2. Conviene hacer notar que el total de la columna "N° de Menciones" debe, necesariamente, ser superior al número total de sujetos que declararon practicar algún deporte (616), ya que el estudiante podía destacar dos o más actividades deportivas.

C U A D R O N ° 2

DEPORTES QUE DECLARAN PRACTICAR LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA

Deporte	Número de Menciones	% del total de Alumnos
Natación	297	31
Foot-Ball	229	24
Tennis y Ping-Pong	123	13
ATLETISMO	56	5
Ski	46	4
Andinismo, Excursiones	28	3
Gimnasia, Barra, Pesas	28	3
Ajedrez	26	3
Pesca y Caza	19	2
Equitación	17	2
Base-Ball	13	1
Deportes Marinos (boga, yate, buceo)	12	1
Rugby	9	1
Box	9	1
Aviación	5	1
Ciclismo-Motociclismo	5	1
Egrima	4	—
Otros	22	2

N = 948

Contrariamente a lo que podría suponerse, la natación cuenta con una proporción mayor de aficionados que los otros deportes, pues un 31% de los estudiantes la

(1) Este trabajo es parte integrante de una investigación sociológica que el autor efectuó entre los estudiantes de la Escuela de Medicina de la Universidad de Chile.

mencionó, en circunstancias que un deporte tan popular como es el Foot-Ball fue señalado solamente por el 24% de los individuos considerados en nuestro estudio.

Como se puede apreciar, casi todos los deportes que se conocen en nuestro medio contaron con adherentes entre los alumnos de Medicina. Algunos deportes, tales como Ski, Andinismo, Equitación, etc., creemos no reclutan suficientes adeptos por factores que son fáciles de suponer: costos elevados, sitios lejanos en que se ejercitan y disponibilidades de tiempo.

Cuando consideramos separadamente los hombres y las mujeres que estudian en la Escuela de Medicina (ver Cuadro N° 3) resulta que la proporción de varones que declararon practicar algún deporte es mayor que el porcentaje que exhiben las damas.

CUADRO N° 3

PRACTICA DE DEPORTES SEGUN EL SEXO

	Hombres %	Mujeres %
Practican deportes	68	49
No practican deportes	32	51
TOTAL	100	100

A continuación, se procedió a analizar los deportes mencionados con mayor frecuencia, según los diversos cursos de la Escuela de Medicina.

Para abreviar la presentación de los datos, aquellos deportes que fueron escasamente mencionados se agruparon bajo la denominación de "Otros". Los datos aparecen insertos en el Cuadro N° 4.

CUADRO N° 4

DEPORTES QUE DECLARARON PRACTICAR LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA. SEGUN EL CURSO

Deporte	CURSOS							
	1.er Año		3.er Año		5o Año		6o Año	
	%	%	%	%	%	%	%	
Natación	28	38	32	32	26	32	31	
Foot-Ball	24	32	30	25	23	10	12	
Basket-Ball								
Volley-Ball	16	15	17	13	7	8	8	
Tennis, Ping-Ping								
Ping	13	18	13	14	12	6	9	
Otros	25	21	36	27	27	32	30	
Ninguno	37	28	28	28	46	42	45	

N = 173 N = 167 N = 151 N = 151 N = 131 N = 111 N = 64

Los datos indican que la Natación tiene un lugar de primacía a través de todos los cursos; el Foot-Ball, en cambio, va perdiendo terreno como actividad deportiva en los últimos tramos de la carrera médica. Esto constituye la tendencia general en los otros deportes considerados.

Obsérvese que en los tres últimos años de Medicina, cerca de la mitad de sus alumnos no practican ningún deporte, lo que no deja de ser un hecho de importancia, por tratarse de jóvenes en la plenitud de su desarrollo físico.

Es conveniente dejar establecido que los alumnos de Medicina sólo se limitaron —en esta parte de la entrevista— a señalar él o los deportes que practicaban de preferencia, lo cual no significa, necesariamente, que sean deportistas habituales.

¿Cuán a menudo los estudiantes de Medicina practican deportes?

Para contestar a esta pregunta, recurrimos a otro tipo de información, que se obtuvo en la entrevista personal que se llevó a cabo con cada alumno.

Al inquirir detalles sobre los tipos de actividades que los sujetos realizaban como esparcimiento, se encontró que la lista de entretenimientos presentada, un 47% del total indicó espontáneamente los deportes. Esta proporción se distribuyó según la regularidad de la actividad deportiva de la manera que aparece en el Cuadro N° 5.

CUADRO N° 5

REGULARIDAD CON QUE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA PRACTICAN DEPORTES

Deportes	Diariamente %	Semanal %	Ocasional %	Muy rara vez %	No mencionan deportes %	Total
	1	16	22	8	53	100
N = 948						

Los datos nos revelan que existe una baja proporción de individuos que practican deportes con regularidad, porque si consideramos en conjunto aquellos que los desarrollan diariamente, semanal u ocasionalmente, tenemos sólo un 39%. Esto contrasta con el 65% de sujetos que señalaron deportes anteriormente.

La diferencia entre ambos porcentajes se debe a la diversa finalidad en la formulación de las preguntas: el 65% representa a los individuos que declararon practicar deportes en general; el 39% constituye el grupo de estudiantes que ejercita actividades deportivas regularmente.

**B. Afiliación a Clubes Deportivos** Del total de alumnos de la Escuela de Medicina que fue entrevistado, un 59% declaró pertenecer a algún club o institución que desarrolla actividades deportivas. Esta cifra nos resulta interesante, dado que por disposición expresa, los estudiantes de la Universidad de Chile se constituyen automáticamente en socios del Club Deportivo Universitario, previa la formalidad de firmar los registros correspondientes. Luego, podemos afirmar que una gran proporción de los alumnos de Medicina no es socio regular, ni se identifica con el Club Deportivo de la Universidad de Chile, según puede comprobarse en el Cuadro N° 6.

CUADRO N° 6

## AFILIACION DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA A CLUBES DEPORTIVOS

Nombre del Club	N° de Alumnos	%
Universidad de Chile	475	50
Universidad Católica	6	1
Otros Clubes	131	14
No pertenecen a Clubes	384	41
No contestan	6	1

N = 948

Exactamente la mitad de los sujetos entrevistados manifestó ser socio del Club de la Universidad de Chile. Esto nos revela que, por desconocimiento de la disposición aludida o por falta de interés, el 50% de los alumnos de Medicina no está registrado como socio del club estudiantil.

Veamos ahora qué proporción de alumnos pertenece a clubes deportivos y, en particular al de la Universidad de Chile, en cada uno de los cursos de la Escuela de Medicina.

CUADRO N° 7

## AFILIACION DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA A CLUBES DEPORTIVOS, SEGUN EL CURSO

Afiliación	CURSOS						
	19	29	39	49	59	69	79
Club Deportivo de la Universidad de Chile	38	49	53	49	56	52	66
Otros Clubes Deportivos	16	14	8	11	6	7	3
Ningún Club	46	37	39	40	38	41	31
TOTALES	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Algunos alumnos que declararon estar afiliados al Club de la Universidad de Chile lo están también a otras instituciones deportivas. Para los efectos de análisis, estimamos que estos sujetos debían ser considerados solamente como socios del Club de la Universidad, para confrontarlos con aquellos que pertenecen a otros clubes, con excepción del Universitario. Presentados así los datos en el Cuadro N° 7, podemos apreciar que en el primer año está la menor proporción de socios del Club de la Universidad; en cambio, el porcentaje más alto lo encontramos en el último año. A medida que avanzamos hacia los cursos superiores, disminuyen gradualmente las proporciones de afiliados a otras instituciones deportivas.

**C. Educación Física en la Escuela de Medicina.** En nuestra Universidad, la práctica de actividades deportivas o atléticas está entregada a la iniciativa individual del estudiante. Este puede recurrir al Club Deportivo de la Universidad de Chile o asociarse en la escuela respectiva con algún grupo que cultive el deporte o rama del atletismo de su predilección. En ninguna Escuela Universitaria, con excepción del Instituto de Educación Física, se contempla algún tipo de obligación mínima que diga relación con actividades orientadas al desarrollo físico de los estudiantes.

Teniendo presente lo que puntualizamos, nos interesa saber qué opinaban los alumnos de Medicina con respecto a la posibilidad de impartir alguna clase de Educación Física en la Escuela, como parte de la función formadora de dicho establecimiento universitario. Un 64% de los individuos entrevistados se mostró partidario de que en la Escuela de Medicina se impartiera Educación Física. El 35% acusó una actitud contraria y sólo el 1% no se pronunció sobre el particular.

El cuadro siguiente contiene las opiniones expresadas por los alumnos, en cada uno de los cursos de Medicina, en relación con este asunto.

CUADRO N° 8

## OPINIONES DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA SOBRE EDUCACION FISICA, SEGUN EL CURSO

Opiniones	CURSOS						
	19	29	39	49	59	69	79
Debe impartirse Educación Física	57	58	70	68	67	59	83
No debe impartirse Educación Física	43	42	30	32	33	41	17
TOTALES	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

En base a los datos obtenidos, podemos afirmar que la idea de efectuar Educación Física en la Escuela de

Medicina cuenta con la aprobación mayoritaria en todos los cursos, especialmente a partir del tercer año. El hecho de que sea mayor la proporción de opiniones favorables en estos cursos nos podría estar indicando que en esta etapa de la formación se haría más notoria la necesidad de tener actividades de desarrollo físico.

#### CONCLUSIONES

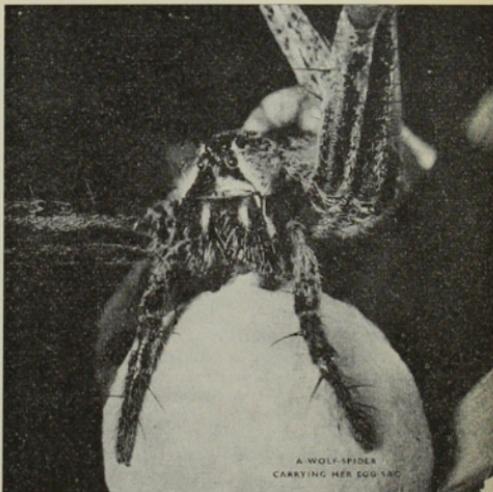
Esta parte de nuestro estudio no ha tenido otra pretensión que la de ofrecer un panorama general relativo a las actividades deportivas que cultivan los estudiantes de Medicina. Trabajos más detallados sobre este problema podrían entregar mayores antecedentes, que serían útiles para organizar y planificar esas actividades en nuestra Universidad tomando en consideración las preferencias y necesidades de los jóvenes universitarios. Las conclusiones más significativas de

nuestra investigación, en lo que a deportes se refiere, pueden sintetizarse en cuatro puntos fundamentales:

- 1) Poco más de un tercio de los estudiantes de Medicina no practica ningún deporte, lo que no deja de llamar la atención por tratarse de una población donde el 75% de sus miembros fluctúa entre los 19 y los 24 años de edad.
- 2) Sólo un 39% de los alumnos se dedica a actividades de desarrollo físico con cierta periodicidad.
- 3) La proporción de estudiantes que pertenecen al Club Deportivo de la Universidad de Chile (50%) puede ser considerada baja, debido a que dicha entidad se hace merecedora a un mayor patrocinio de parte de los estudiantes, pues ha sido creada justamente para fomentar las actividades deportivas y recreación en la Universidad.
- 4) La posibilidad o sugerencia ofrecida a los alumnos, en el sentido de que en la Escuela de Medicina se imparta Educación Física, contó con una favorable acogida entre los estudiantes.

### INSTINTOS MATERNALES EN LAS ARAÑAS-LOBOS

Las arañas son animales espantosos, dañinos, siempre dispuestos a matar y devorar insectos más pequeños (1). Cuando la oportunidad se les ofrece no se abstienen de practicar el canibalismo: riñas violentas surgen cada vez que se encuentra frente a frente una pareja equipada de contendores, que luchan hasta que uno de ellos cae. Si un competidor es más débil, el resultado es simplemente un asesinato. Pero para compensar esta conducta agresiva y antisocial, muchas especies están dotadas de pronunciados instintos maternos. Entre las arañas-lobos, las cazadoras de vista larga que no producen telaraña para enredar a su víctima, pero que la cazan y la conquistan a pura fuerza, la hembra transporta su saco de huevos hasta que su cría empolla. La cría de la



A WOLF SPIDER  
CARRYING HER EGG SAC

(1) Lectores del Boletín expresaron su interés por nuestro artículo anterior, de la Dra. Zapfe, sobre las arañas chilenas. Tomado de la Revista científica inglesa "Discovery", damos hoy esta nota sobre un tipo de araña, originaria de otros países.

Araña-lobo portando su bolsa de huevos