

vasculares del mundo. Disertó sobre sus experiencias en más de 2.500 casos.

Después de considerar en forma general y panorámica la vasta esfera de la ciencia de la nutrición, se refirió el prof. Kühnau, de Hamburgo, a los peligros de una alimentación demasiado rica en albúmina. Es la mayor culpable de la obesidad, no rara hoy. El intelectual necesita, ciertamente, una alimentación con apreciable contenido de albúmina, pero, con su tarea sedentaria, no suele hacer nada para esquivar la obesidad. El deporte y ejercicios atléticos livianos podrían ser aquí de gran utilidad. Se ha demostrado también que ha aumentado la frecuencia de los casos de arteriosclerosis por una excesiva abundancia de las grasas de origen animal en la alimentación.

Por lo regular las personas que en su juventud tienen algún sobrepeso, peso normal entre los 40 y 50 años y después de los 50 cierto déficit de peso, son las que suelen disfrutar de más larga vida. Son los datos que nos brinda el Dr. K. Oberdisse, de Düsseldorf, en su disertación sobre la alimentación del hombre provento. Para la vejez, la mejor pauta sería la de un déficit de peso de un 5 a un 10 por ciento. El 35 por ciento de las mujeres examinadas tenía sobrepeso.

El pan moreno y el pan negro son bien tolerados por las personas de edad avanzada, pero, por desgracia, persiste la tendencia a consumir pan blanco. La necesidad de calcio, según los datos del Dr. Oberdisse, es algo mayor en los viejos que en los jóvenes. A las personas de mediana edad se les aconseja ser sobrias en cuanto a una alimentación rica en grasas, pues ya en edad temprana se observan síntomas de arteriosclerosis incipiente. En cualquier caso se aconseja la moderación en el comer.

A los diabéticos, a los pacientes que han sufrido un infarto cardíaco, padecen de angina pectoris o son obesos, se les aconseja reducir la dieta de grasas a 50 a 80 gramos diarios. Es aquí de importancia, según el Dr. R. Wenger, de Viena, preferir grasas no saturadas, en parte de la dieta por lo menos, entre las que se cuentan, en primer término, el aceite de girasol y el de maíz. Ciertamente no ha podido aún ser aclarado por los médicos cómo obran las grasas en el acrecentamiento de las bacterias en el cuerpo y en la flora intestinal. Por la asamblea de los miembros de la Sociedad fue elegido Presidente del Congreso de 1962 el prof. Ferdinand Hoff, Director de la Clínica Médica de la Universidad de Francfort.

ACERCA DE LA ARQUEOLOGIA DEL DESIERTO DE ATACAMA

por MARIO ORELLANA

Del Centro de Estudios Antropológicos

Gustavo Le Paige (1958 y 1960) y el autor (1960 y 1962 M. S.) han informado sobre un nuevo sitio arqueológico al norte de Chile: Ghatchi. Este lugar se caracteriza por dos extensas lomas que se ubican al N. E. de San Pedro de Atacama y que ofrecen en la cima de ellas abundante material lítico arqueológico.

También se han hecho las correlaciones arqueológicas que permiten el estudio morfológico comparativo entre los artefactos de Ghatchi y los de Lauricocha (Perú), Viscachani (Bolivia) y Ayampitín (Argentina).

La descripción de los artefactos de Ghatchi permite ubicar un conjunto numeroso de litos que debieron ser utilizados por cazadores superiores.

Utilizando la técnica de recolección sistemática —por metros cuadrados— se conoció la cantidad de instrumentos, los desechos de percusión y, a veces, la técnica de factura. Por ejemplo, la recolección A (Orellana 1962 M. S.), realizada sobre una superficie de 6 metros cuadrados, compuesta de 55 litos arqueológicos y 4 litos geológicos, dio un 20% de instrumentos, siendo el resto residuos de talla.

Entre el numeroso instrumental de Ghatchi tenemos dos tipos de puntas de proyectiles: 1) puntas trabaja-

das bifacialmente —forma de "hoja de laurel"—, fabricadas por percusión a partir de un núcleo y retocadas en sus márgenes. El largo es, término medio, de 100 milímetros por 30 milímetros de ancho y 13 milímetros de grosor; 2) puntas trabajadas también por sus dos caras (bifaciales), con una base más o menos recta (a veces semicircular), de forma "foliácea", de dimensiones más pequeñas que el primer grupo (por ejemplo: 86 mm. de largo por 38 mm. de ancho y 19½ mm. de grosor). Su forma se acerca también a la llamada "piriforme". Le Paige (1960) las llama "hachas de mano" y "puntas de lanza", y Barfield (1960) "core-axe".

En general, fuera de estas puntas de proyectiles se encuentran en Ghatchi raspadores, raederas, percutores, cuchillos, núcleos, muchos desechos de talla, etc.

Aunque Le Paige (1960) señala algunas fechas para los artefactos de Ghatchi, no se puede todavía datar con exactitud este interesante complejo.

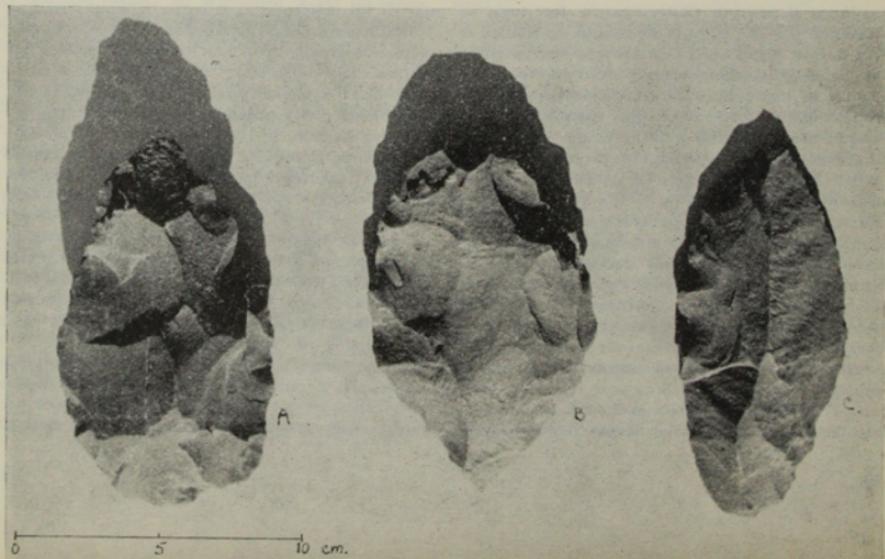
Parece prudente, por ahora, hacer algunas correlaciones, además de confeccionar una cronología, aunque sea relativa.

Para Le Paige (1960) Ghatchi es la industria más an-



Parte del material lítico del Museo de San Pedro de Atacama (Ghatchi y Loma Negra)

1. Tres instrumentos líticos de Ghatchi. El artefacto designado con la letra A corresponde al tipo 2 de "punta de proyectil"



tigua, siguiéndola en antigüedad las de Puripica, Tulán, Ascotán y Tambillo.

Por nuestra parte, pensamos que el tipo 2 de puntas de proyectiles se relaciona morfológicamente con algunos artefactos encontrados en Lauricocha (Cardich, 1959) y también con algunos de Ayampitín (Rex González, 1952) y de Viscachani (Dick Ibarra Grasso, 1955-1958).

Con relación a Ayampitín (industria precerámica que está fechada por radiocarbón 14 (6 013 ± 100), Rex González 1957), se puede aclarar que el complejo de Ghatchi no es propiamente un ayampitínense, pero sí que hay importantes relaciones entre las puntas N.os 1 y 2 de Ghatchi con el Ayampitín I.

Sobre Lauricocha especificuemos que sus puntas de proyectiles, sus raederas y sus lascas (extraídas por excavaciones estratigráficas), recuerdan a muchas de Ghatchi.

Ahora bien, debe tenerse presente que Lauricocha I está ubicado por radiocarbón 14 hasta el 7.500 A. C. (Cardich 1960).

Como conclusión preliminar decimos que el complejo de Ghatchi (o por lo menos, parte de él: Ghatchi II) perteneció a un horizonte de cazadores superiores andinos, que estamos ubicando entre el 7.500 y el 3.000 A. C. (Lauricocha - Ayampitín - Ichuña - Arcata). Es interesante agregar que el estudio geomorfológico de las lomas de Ghatchi (Orellana 1962, M. S.) permite ubicar sus artefactos en tiempos anteriores al actual clima desértico del departamento del Loa. Los instrumentos líticos de Ghatchi fueron, en un momento, contemporáneos a un régimen de fuertes lluvias. Es fácil comprender que los estudios arqueológicos en San Pedro de Atacama (impulsados por el jesuita P. Gustavo Le Paige) presentan un cuadro complicado de industrias precerámicas (es decir, que no conocían ni la cerámica ni la agricultura). A pesar de todas las

fechas absolutas y los cuadros cronológicos relativos entregados hasta ahora, sólo se puede apoyar la conclusión que en el Norte desértico de Chile se encuentran abundantes artefactos líticos que, aunque diferentes entre sí (por sus técnicas de factura, calidad de la piedra que sirvió de materia prima, tamaño, etc.), parecen ser los restos de antiguos cazadores superiores que no conocieron ni la agricultura ni la cerámica. Tanto Ghatchi, como Puripica y Tulán, deben ser ubicados más o menos en el mismo tiempo; en cambio, Ascotán y Tambillo pueden ser mucho más recientes.

BIBLIOGRAFÍA.

- 1) Barfield, Lawrence. 1960. "A new Core Industry". *Antiquity*, Vol. 34 N° 133, pp. 60-61 Newblty.
- 2) Cardich, Augusto a) 1959: "Los Yacimientos de Lauricocha y la nueva interpretación de la Prehistoria Peruana". *Actas y Trabajos del Segundo Congreso Nacional de Historia del Perú*. Vol. I., pp. 93-106. Lima.
b) 1960: "Investigaciones Prehistóricas en los Andes Peruanos" *Antiguo Perú*. Espacio y Tiempo Lima.
- 3) Ibarra, Dick. a) 1955: "Hallazgos de Puntas Paleolíticas en Bolivia". Sao Paulo.
b) 1958: "Yacimientos Paleolíticos en Bolivia". *Estuario XI*. Montevideo.
- 4) Le Paige, Gustavo. SJ. 1958: "Antiguas Culturas Atacameñas en la Cordillera Chilena", *Epoca Paleolítica Revista Universitaria*. Año XLIII N° 20, pp. 139-165. Santiago.
b) 1960: "Antigua Cultura Atacameña en la Cordillera chilena" *Epocas Paleolíticas* (2º artículo). *Revista Universitaria*. Año XLIV y XLV. N° 23.; pp. 191-206. Santiago.
- 5) Rex González, Alberto. 1952: "Antiguo Horizonte Pre-cerámico en las Sierras Centrales de Argentina". *Runa*, N° 25 partes 1-2. Buenos Aires.
- 6) Orellana R., Mario. 1960: "Algunos estudios Arqueológicos realizados en Chile y el Problema del Paleolítico Americano". *Anales de la Universidad de Chile* N° 120. 1962. M. S. "Descripción de Artefactos líticos de Ghatchi". *Revista del Museo de La Plata*.

Cuadro provisional de Culturas Precerámicas

PERIODOS		CHILE	ARGENTINA	PERU	BOLIVIA
PRE CERAMICO	ANTIGUO	TAMBILLO			
		ASCOTAN			
		? ↓	AYAMPITIN II		
		TULAN PURIPICA	AYAMPITIN I (C ₁₄ : 6.000 A. C.).	LAURICOCHA II	VISCACHANI II
	GHATCHI		LAURICOCHA I (C ₁₄ : 7.500 A. C.).	VISCACHANI I	
	↓ ?			↓ ?	