

Apuntes sobre salud mental universitaria

Por **Cristian Ferreira González**

Psicólogo, Unidad de Orientación, Consejería y Apoyo Académico (OCA) del Programa de Bachillerato.

- 1** Las problemáticas relacionadas con la salud mental universitaria han experimentado un crecimiento exponencial en los últimos años. Este fenómeno, complejo y multifactorial, no puede atribuirse a una única causa, sino que resulta de la interacción de diversos elementos. En este sentido, la población estudiantil universitaria muestra índices significativamente más elevados de sintomatología en comparación con individuos de la misma edad que no cursan estudios superiores. Entre las manifestaciones más frecuentes se encuentran los síntomas depresivos, los trastornos de ansiedad y las ideaciones suicidas.
- 2** En el contexto del creciente incremento y diversificación de las solicitudes de atención en salud mental en el ámbito universitario, se ha hablado de un desplazamiento de la demanda de atención. Esta ha transitado desde las instituciones de salud hacia las instituciones de educación universitaria. Surge entonces una pregunta capital: ¿cuál es el lugar que debe ocupar una institución cuya principal misión es proveer educación, que se ve demandada a atender aspectos relacionados con la salud mental? Ciertamente, algunos actores institucionales han argumentado que las universidades no deberían asumir la provisión de respuestas asistenciales en materia de salud mental. En cambio, señalan la importancia de integrar un enfoque transversal orientado al cuidado y desarrollo del bienestar en los estudiantes. Enfatizan la necesidad de mitigar prácticas institucionales que puedan contribuir al malestar, así como prevenir el desencadenamiento o agravamiento de problemas relacionados con la salud mental. El debate permanece abierto porque todavía persisten posturas que sugieren que la implementación de prácticas orientadas al resguardo de la salud mental podría comprometer la excelencia y la calidad académica de la formación universitaria.
- 3** Sin justicia social no hay salud mental. Las desigualdades en las condiciones de vida impactan en la salud de las personas y las comunidades en las que viven. Entre estas desigualdades, materiales y simbólicas, se destacan la disparidades de ingresos, la desigualdad en la participación social, la desigualdad en el uso y acceso del tiempo y los espacios sociales, así como las brechas de género. En el contexto universitario, estos malestares y conflictos algunas veces pueden tomar la forma de demandas en salud mental. Queda el desafío para los profesionales de salud mental universitaria: escuchar y distinguir qué aspectos de esta demanda podrá -o no- acoger y trabajar en los dispositivos actuales de la institución.

4

Es fundamental que las autoridades universitarias asuman un rol preponderante en la materia, lo que debería traducirse en inversiones presupuestarias en el área de salud mental como en la incorporación de indicaciones concretas en los currículos académicos y en los reglamentos institucionales.

5

Los problemas relacionados a la salud mental universitaria no se resuelven con más y más psicólogos. Si bien es cierto que algunas situaciones específicas demandan una intervención clínica especializada, resulta imprescindible fomentar abordajes colectivos que permitan tensionar algunas dimensiones de una problema compartido.

Bibliografía

Aceituno, R. & Jáuregui, G. (2022). *Salud Mental Universitaria. Voces, trayectorias y prácticas situadas*. Social ediciones.

Aceituno Morales, R., Jáuregui Jinés, G., & Ferreira González, C. (2024). Dinámicas subjetivo-institucionales en torno a la salud mental estudiantil en la Universidad de Chile. *Castalia - Revista De Psicología De La Academia*, (42), 23-49. <https://doi.org/10.25074/07198051.42.2700>

Jiménez, Á. & Abarca, G. & Montenegro, C. (2021). "No hay salud mental sin justicia social": desigualdades, determinantes sociales y salud mental en Chile. *Rev. Psiq. Clín.* 2019;57:7-20.

Universidad de Chile. (2020). Grupo de Trabajo sobre Salud Mental. Informe Final. Propuesta para la Promoción del Bienestar y Cuidado de la Salud Mental en la comunidad universitaria, con énfasis en los estudiantes. Documento inédito.

